



Février 2024

Chers toutes et tous,

Expliquez-moi pourquoi la Famille, si décriée, est-elle en permanence au cœur de notre actualité ?

Lorsque, à 20 heures, le journaliste de TFI pose la question à notre jeune premier ministre : « A qui avez-vous annoncé la nouvelle en premier de votre nomination ? » Réponse immédiate : « A ma mère , car hélas mon père est mort, mon frère et mes sœurs ».

Lorsqu'une altercation se produit sur la voie publique, une agression ou une dégradation d'un bien public et que les auteurs de l'infraction, bien souvent mineurs, sont arrêtés, on entend une mère dénonçant l'absence d'un père et son incapacité à élever seule son enfant.

Pourquoi certains jeunes, au nom d'une écologie mal assimilée, refusent la procréation alors que tant d'autres dépensent des sommes folles pour une PMA (procréation médicalement assistée) ou encore plus pour une GPA (gestation pour autrui), quitte à se mettre hors la loi ?

Vers qui se tourne-t-on en cas de difficultés ? Perte d'emploi, de son logement, en cas d'intempérie ou, sans aller jusque-là, en cas d'absence de la maitresse : vers les parents, vers les grands-parents.

La famille est notre soutien quand on est seul, notre réconfort quand on traverse des moments difficiles. C'est au sein de la famille que nous avons trouvé de l'amour, de l'éducation, de l'affection et de l'apprentissage. C'est avec la famille que nous avons partagé nos joies d'enfance.

La famille défie le temps même si le vocabulaire évolue. Nous parlons aujourd'hui de famille traditionnelle, de famille recomposée, de famille monoparentale et la famille de personnes de même sexe est même juridiquement reconnue.

Seule la grande Famille des oncles et des tantes semble s'effriter avec le temps bien que l'on soit très content de la retrouver en cas de catastrophe ou de grave maladie. Nous portons tous une responsabilité sur l'état de nos familles dont le pire adversaire s'appelle l'égoïsme.

Bonne année 2024 et rendez-vous à Montauban !

Jacques CRANSAC

Merci de penser à adresser votre cotisation 2024 (15 euros), à l'ordre de RFC, à notre trésorier : Francis CRANSAC 145 Rue Croix du Sud 34000 MONTPELLIER.

SOMMAIRE

- **Le site du Rassemblement CRANSAC**
- **Le Carnet**
- **Hommage à Bernadette CRANSAC**
- **OSCAR CRANSAC-CHAYRIGUES : un athlète en devenir**
- **CRANSAC : station de tourisme classée**
- **Jean-Paul CRANSAC : une famille éclectique**
- **Propositions de lecture : Salomé**
- **DOMI et MAX les amoureux du désert**
- **Que sont-elles devenues ?**
- **Une nouvelle artiste CRANSAC**
- **Les expressions régionales**
- **Une recette de chez nous**
- **Un petit clin d'œil à Yvette et Henri (dit Riton)**

Le site du Rassemblement CRANSAC

Pensez à consulter notre site internet « **familles-cransac.fr** ».

Vous y trouvez :

- les informations sur notre association,
- les différentes branches,
- les souvenirs de toutes nos rencontres (depuis 2001),
- les gazettes depuis l'existence de l'association

Merci de nous remonter idées, documents, photos...pour faire vivre ce site.

Merci de faire connaître ce site aux "CRANSAC" qui souhaiteraient nous rejoindre.

➤ **Pour consulter l'arbre généalogique, c'est possible à partir du site Online -heredis.com :**

heredis.com

Il vous suffit de créer un compte gratuit et ensuite vous recherchez l'arbre généalogique qui vous concerne à partir d'un Nom et d'un Prénom.

LE CARNET

AVANT-PROPOS

Cette rubrique regroupe tous les éléments qui concourent à construire et à mettre à jour notre arbre généalogique (naissances, mariages, décès, promotions, etc...)

NAISSANCES :

Léonie : née le 27 Mai 2023

Léonie est la petite fille de Nadine CRANSAC – BOP (branche de Montauban), et la fille de Véronique BOP et de Nicolas DEJONGHE.

Nael : né le 14 Août 2023

Nael est l'arrière-petit-fils de Roger et Monique CRANSAC de Montfavet. Roger étant le frère d'Henri CRANSAC (mari d'Yvette).

Loan : né le 17 août 2023

Loan est le petit fils de Brigitte et Didier GAVADA, fils de Kévin Gavalda.

Jean-Jacques : né le 31 Octobre 2023 à Paris 15^{ème}

Jean-Jacques est le petit fils de Jacques et Chantal, le fils de Lemis et Jean-Baptiste et le petit frère de Joséphine CRANSAC

Jade : née le 14 décembre 2023

Jade est l'arrière petite fille de Paulette et Claude CRANSAC (notre précédent trésorier) et la fille de Bastien CRANSAC et Ophélie MAGUERO. Bastien étant le fils de Patricia CRANSAC.

Elya : née le 23 décembre 2023

Elya est la fille de Marion CRANSAC et de Guillaume COMETTO et la petite fille de Corinne et Serge CRANSAC de Morières (neveu d'Yvette et Henri).

Nous souhaitons longue vie à ces bébés et nous adressons nos sincères félicitations aux parents et grands-parents.

MARIAGE :

Marie CRANSAC et Foucault JANCEL le 30 Septembre 2023.

Marie est la fille de Jacques et Chantal. Marie et Foucault sont les heureux parents de 3 adorables petites filles : Andréa, Léonore et Apolline.



DÉCES :

Ils nous ont quittés.

Jeanine ALBOUY (87 ans)

Le 11/11/2022

Jeanine était l'épouse de Louis ALBOUY, frère de Claude ALBOUY de Druelle (branche de Tauriac de Naucelle)

Marguerite CRANSAC de Rodez (94 ans)

Le 7/02/2023

Marguerite était la tante de Jacques.(épouse de Bernard CRANSAC, frère de Jean, son papa).

Bernadette CRANSAC (73ans)

Le 7/03/2023

Bernadette était l'épouse de Jean-Claude CRANSAC. Jean Claude a été vice-président de notre association pendant plusieurs années. Tous les 2 étaient présents lors de nos premiers rassemblements. Malheureusement, à leur grand regret, les ennuis de santé de Bernadette ne leur permettaient plus d'assister à nos manifestations.

Jean-Claude nous a fait parvenir l'hommage à son épouse qu'il a lu lors de ses obsèques et nous a permis de vous en faire part. (publié page 8).



Georges CRANSAC (79 ans)

Le 26/07/2023

Naissance le 31/03/1944 à KATOWICE POLOGNE

Michel LACOSTE (62 ans)

Le 8/08/2023

Michel était le fils d'Henriette LACOSTE (fille d'Amans CRANSAC branche de Montauban)

Andrée CRANSAC de Langon (103 ans)

Le 22/08/2023

Andrée était la maman de Guy et Max. (GIRONDE)

SIGAL Maria (85 ans)

Le 29/08/2023

Maria née ALBOUY était la sœur de Claude ALBOUY de Druelle (branche Tauriac de Naucelle).

MALATERRE Jean Marie (68 ans)

Le 11/09/2023

Jean-Marie était le mari de Corinne ALBOUY gendre de Louis ALBOUY (branche de Tauriac de Naucelle).

HOMMAGE A BERNADETTE CRANSAC PAR SON MARI JEAN CLAUDE LORS DE SES OBSEQUES A PLOMODIERN(29)

Chers amis,

Avant de retracer la vie de Bernadette, mes enfants et moi-même souhaitons vous exprimer nos plus vifs remerciements d'être venus aussi nombreux honorer sa mémoire. Votre présence nous va droit au cœur.

Quoique de père et de mère lorientais, Bernadette a vu le jour le 31 mai 1949 dans le Finistère, plus exactement à PENTREZ commune de SAINT NIC où son père de par sa profession avait été affecté depuis 1945 comme chef démineur, en charge des prisonniers de guerre, afin de dépolluer les plages des nombreuses munitions restées en place. Bernadette est née dans la maison qu'il avait fait réquisitionner pour loger sa famille afin d'être au plus près de son chantier.

En 1950, son père change de situation, et toute sa famille s'installe en banlieue parisienne. Bernadette y coule des jours heureux avec son frère, ses deux sœurs et une maman mère au foyer.

Elle obtient son baccalauréat en 1968.

En raison d'un contexte familial difficile, son père ayant été victime d'un grave accident de circulation, elle doit renoncer, non sans amertume, à poursuivre des études supérieures afin de devenir enseignante. Elle entre alors dans la vie professionnelle.

Jusqu'en 1971, année de notre mariage, elle est assistante du directeur d'un grand bureau d'études dans le BTP.

Elle vit ensuite une deuxième expérience comme secrétaire de direction export d'une entreprise de meubles.

En 1979, alors mère de deux enfants, elle décide de cesser provisoirement ses activités professionnelles pour se consacrer à leur éducation.

En 1982, ne voulant pas perdre pied avec le monde du travail, elle reprend une activité à mi-temps chef ELF raffinage et occupe un poste de documentaliste en bureau d'études.

En 1986, ses enfants âgés de 9 et 14 ans, elle ambitionne de devenir assistante sociale. Elle se présente alors au concours d'entrée de l'école de service social de la caisse régionale d'assurance maladie d'Ile de France. Ce sera pour elle le démarrage d'une nouvelle carrière qui lui permettra d'exercer le métier ou plutôt la vocation qui couvait en elle. En effet, petite déjà, elle avait été impressionnée par l'assistante sociale d'entreprise qui s'occupait de son père très malade, ainsi que de sa mère qui avait des difficultés. Cette femme, qui l'a beaucoup marquée, contribuera sans nul doute à son choix.

Elle réussit son concours et entame sa scolarité entrecoupée de stages pour 3 semaines chez AIR France à ORLY à la direction du personnel navigant, où elle a été confrontée d'emblée au drame du Mont st Odile. Après une brillante scolarité, elle sort major de sa promotion pour l'Ile de France et obtient son diplôme d'état.

Elle répond à une proposition de poste à pourvoir auprès de la société Peugeot Citroen. Sa candidature est retenue et elle intègre l'entreprise comme chef de service sociale de la direction des études, soit à l'époque plus de 3000 collaborateurs cadres ingénieurs. S'en suit un remarquable travail en profondeur pour les collaborateurs et leurs familles.

En 2001, ses services sont distingués et récompensés par une nomination au grade de chevalier dans l'Ordre National du Mérite. Les deux réalisations dont elle était la plus fière étaient d'avoir, en sa qualité de responsable handicap, obtenu le recrutement de 70 personnes handicapées avec postes et véhicules adaptés à leur situation et la création d'une crèche d'entreprise de 50 berceaux dont elle a été choisie comme marraine.

En 2008, ses éminents mérites sont reconnus une nouvelle fois. Elle est nommée chevalier dans l'ordre de la légion d'honneur. Cette année coïncide avec celle de sa retraite.

Nous avons décidé de quitter PARIS et sa vie trépidante pour nous installer en Bretagne dans notre charmante petite maison de Plomodiern que nous avons acquise quelques années plus tôt. Bernadette qui avait adhéré à la SMLH fait aussitôt sa demande de transfert de section Paris 17^{ème} vers la section sud du Finistère de l'époque. Elle s'est de suite sentie à l'aise car il faut dire que l'accueil fut excellent.

A l'époque, le Président était le Général Hervé LEBOT. Il lui a tout de suite fait part de son souhait de lui confier la gestion de la branche solidarité, fonction qu'elle a assumée jusqu'à l'arrivée de la maladie.

Depuis notre rencontre en 1969, notre amour est resté intact. Nous nous sommes aimés durant toute notre vie, comblée par nos enfants et petits enfants.

Malheureusement, il a fallu que la maladie vienne altérer ces années de bonheur !

OSCAR CRANSAC-CHAYRIGUES

Article publié dans Centre Presse 31/05/1923

Mur-de-Barrez. Oscar Cransac-Chayrigues en Haute-Savoie pour une course en montagne



Oscar Cransac-Chayrigues fait briller le Carladez.

Récemment, sur les pentes du SEMNOZ, au-dessus d'ANNECY (Haute-Savoie), Oscar CRANSAC-CHAYRIGUES a disputé la Coupe du monde de course en montagne (course réservée à la catégorie cadet), avec l'équipe de France. Sur un parcours assez difficile de 4 600 km pour 230 m de dénivelé positif, il a honoré avec ses trois coéquipiers la tunique de l'équipe de France. Parti parmi le groupe de tête, il a su conserver sa place tout au long du parcours. Au sommet, il n'a pas eu le temps de contempler les neiges éternelles du Mont-Blanc, mais il a réussi une belle descente. Il se classe 25e sur 50 coureurs à l'arrivée. Émilien Simoneau se classe 9e, Antoine Puydebois 12e, Mathieu Desboudard 21e et l'équipe de France termine 4e, à quelques points du podium, parmi les 14 nations : États-Unis, Espagne, Angleterre, France, Écosse, Pays de Galles, Irlande du Nord, Pologne, Suisse, Irlande, Slovénie, Hongrie, Mexique, Italie.

Selon le staff de l'équipe de France, cette 4e place est un beau résultat (les féminines françaises se sont aussi classées 4e) pour une 13e édition de cette compétition. Oscar peut être fier de ce résultat car il est conforté à sa place du championnat de France. Il a vécu une très belle expérience sportive et humaine. Étant seulement en cadet première année, nul doute que de nouvelles perspectives l'attendent.

DERNIERE MINUTE :

Oscar s'est classé dernièrement 2ème au championnat de France de cross country (quart de finale) qui s'est déroulé dans les Pyrénées Orientales.

Licencié au Stade Rodez Athlétisme, c'est manifestement un athlète promis à un très bel avenir !!!!

CRANSAC demeure « Station classée de tourisme »

Publié le 27/12/2023 dans Centre Presse



Elus et directrice de l'OT au pied du Père Noël.

"À l'approche de Noël, nous avons reçu une très bonne nouvelle avec la reconduction de notre classement Station Classée de Tourisme dont seules 507 communes sur l'hexagone, peuvent se targuer de posséder" s'enthousiasme le maire cransacois Bernard CANAC avec à ses côtés Michel RAFFI conseiller municipal et président de l'office de tourisme intercommunautaire (OT), Magali SOUBIROUX directrice de l'OT et Marie Line DELANSAY conseillère.

Et le maire de continuer, "c'est effectivement une bonne nouvelle pour CRANSAC mais aussi pour le territoire, car la reconduction de ce classement à partir du 27 novembre 2023 pour une durée de 12 ans n'est

pas neutre. Ce label est un dopeur d'attractivité car il permet de changer et de développer une autre image".

Un point de vue partagé par Michel RAFFI qui retrace l'historique de ce label, sur lequel il avait déjà travaillé à l'époque, avec les équipes de l'office de tourisme cransacois, présentes une nouvelle fois, pour instruire cette demande de reconduction.

"Le 27 juillet 2012, c'est par un décret ministériel que la bonne nouvelle nous était parvenue. Le montage du dossier qui devait répondre à de très nombreux critères nous a demandé beaucoup de travail et de patience, mais nous avons franchi une à une toutes les étapes, car la matérialisation du Casino, était tributaire de l'obtention de ce classement. À ce moment-là, c'était vraiment la motivation essentielle, et l'on connaît depuis le rôle important sur la vie communale de cette structure de jeu. Quand on parle de travail collectif c'est vraiment le cas avec les élus, l'OT et les services de la ville. Entretemps, d'autres critères se sont invités et il a fallu en tenir compte. L'enjeu étant de le conserver, et aujourd'hui c'est fait, mais il nous faut rester sans cesse dans ce mouvement et nous adapter aux nouveaux critères".

Des critères qu'il a fallu intégrer dans la nouvelle demande comme le confirme Magali SOUBIROUX. "C'est un label d'excellence qui tire la ville par le haut, que ce soit au niveau du cadre de vie, hébergement, transport... Bref 9 chapitres étaient à respecter pour obtenir ce renouvellement. J'ajouterai que pour y prétendre, il faut avoir la dénomination commune touristique, qu'en Aveyron, seuls Millau et nous possédons".

Une belle aventure collective qui illustre "le dynamisme de notre ville dans tous les domaines" conclut Bernard Canac sans se départir de son sourire.

LA FAMILLE DE JEAN-PAUL CRANSAC DE TREJOULS : une famille éclectique

Nous avons été reçu le 16 janvier 2024 chez Jean-Paul et Marie-Claude CRANSAC au lieudit « Garabet », commune de Tréjouls. Cette commune est située au nord-est du Tarn et Garonne tout près du département du Lot et plus particulièrement de Lauzerte, site classé comme un des plus beaux villages de France. Nous avons déjeuné avec ce couple accompagné de leurs trois enfants : Benoit, Aurélie et Sylvain.

Au cours de ce repas très convivial, nous avons découvert une famille très unie et inventive où chacun apporte sa pierre à l'édifice et sa particularité. En effet, autour de Jean-Paul qui a légué à ses enfants une ferme de 160 hectares et qui est passé selon son humour décapant « d'exploitant à exploité », nous avons trouvé une ferme au cœur du Quercy où l'élevage et la culture responsable sont les maîtres mots. De nombreux produits Haute Valeur Environnementale (HVT) sont aussi fabriqués et vendus directement à la ferme ou sur commandes. Des poulets et pintades prêtes à cuire en poche, des croustades et confitures de la ferme, du raisin de table, du maraîchage d'été, des céréales et du fourrage. Leurs œufs, couleur chocolat, rencontrent un vrai succès. Cette ferme novatrice appelée le GAEC de la Terre à l'Assiette est gérée par les trois enfants, chacun ayant par ailleurs une autre activité.

Benoit l'aîné, dispose au Garabet d'un « laboratoire » de pâtisserie. Il fait notamment des croustades qu'il vend et livre à des groupes des environs. Cette pâtisserie, originaire du Tarn et Garonne et du Gers, est fort appréciée dans la région.

Aurélie, la cadette, qui livre notamment les œufs dans les superettes locales, a plusieurs cordes à son arc. Après avoir fait des études dans l'art et exercé à PARIS et à TOULOUSE notamment, elle est revenue aider ses frères à la ferme. Habitante CASTELNAU-MONTRATIER, elle est pompier bénévole depuis 12 ans. Elle suit actuellement une formation pour devenir chef d'agrès. Nul doute qu'elle réussira et qu'avec son niveau d'études et son expérience, elle pourra postuler à terme à un poste de chef de centre si elle le souhaite. Nous la félicitons pour son altruisme, sa discrétion et son engagement citoyen qui fait honneur à la famille.

Sylvain, le petit dernier, marque également son territoire. Il vient de se classer 1^{er} d'Occitanie et 3^{ème} au niveau national aux misters agricoles (voir ci-dessous l'article qui lui est consacré). En 2022, il s'est présenté aux élections municipales de TREJOULS et a été brillamment élu puisqu'il est sorti premier avec plus de 72% des voix. Ces deux réussites prouvent

un charisme évident, un savoir-être et un savoir-faire reconnus par la population.



Toutes ces qualités ont bien sûr été données par des parents qui ont à leur époque œuvrés pour léguer ce patrimoine. Mais cela n'est pas tout. Jean-Paul est un passionné d'histoire et collectionne à ses moments libres une multitude d'objets de toute nature, tant et si bien que le Garabet est devenu une véritable île aux trésors. On trouve, en effet dans plusieurs hangars et locaux beaucoup de tracteurs, de nombreuses voitures anciennes dont l'une, une DEDION-BOUTON de 1912, apparaît comme un véritable trésor de guerre. Trois moissonneuses batteuses, une quarantaine de mobylettes et bien d'autres « engins » complètent harmonieusement ce panel voué à l'agriculture.

La collection ne s'arrête pas là. Citons par exemple une centaine de moulins à café anciens, des fers à repasser, des assiettes datant de 1880, des pièces ou objets équivalents datés de 1870 correspondant à la bataille de Sedan, la chute de Napoléon III et l'avènement de la 3^{ème} république et de Léon Gambetta. Des documents écrits tels un dictionnaire relatant l'avènement d'Adhémar de Cransac, des parchemins encadrés et de multiples miniatures, toutes anciennes et cotées témoignent d'une véritable passion pour tout ce qui touche au patrimoine culturel, l'histoire et l'agriculture.

Il est évident que toutes ces « pièces » d'une valeur inestimable méritent d'être exposées dans un lieu prévu à cet effet. C'est la raison pour laquelle, il prévoit de construire prochainement un musée de 200 m². Nous pensons que celui-ci sera trop petit, c'est pourquoi nous lui avons conseillé de voir beaucoup plus grand !

Enfin, nous avons rencontré Marie-Claude une mère aimante et discrète qui seconde et veille sur toute cette famille avec empathie et bienveillance.

D'ailleurs, lorsqu'il s'est agi de repartir vers notre Aveyron natal, Marie-Claude s'occupait de ses deux petites filles (ils en ont trois) en leur lisant des petits livres appropriés à leur âge.

Vivant dans un périmètre très rapproché du Garabet où l'entraide n'est pas un vain mot, la famille de Marie-Claude et Jean-Paul détonne dans un univers et à une époque où l'égoïsme ambiant prend le pas sur le partage et la solidarité. C'est certainement cela une vraie famille !!!

Régine et Daniel

SYLVAIN TERMINE SUR LE PODIUM, UNE ARIÉGEOISE ÉLUE CHEZ LES FILLES

L'ANCIENNE RÉGION MIDI-PYRÉNÉES À L'HONNEUR DES CONCOURS MISS ET MISTER FRANCE AGRICOLE 2024

Moins médiatisée que Miss France, l'élection Miss France Agricole s'est déroulée également le samedi 16 décembre 2023. Toutes nos félicitations à Sylvain Cransac qui a gravi le podium du concours Mister France Agricole 2024. Sylvain a exprimé sa joie en ces termes : « Je suis 3e et 1er d'Occitanie, c'est super, je n'aurais pas pensé être parmi les 3 premiers. Je tiens à remercier tous ceux qui m'ont soutenu, mais aussi les organisateurs de ce concours qui met en avant les agriculteurs et leur diversité de productions. Merci également à vous, les journaux et médias, qui m'avez accompagné dans cette aventure ».

Sylvain a réussi à convaincre le jury de sa candidature motivée par la défense des exploitations familiales pratiquant la polyculture sur de petites surfaces : « Ce concours a permis de faire connaître ma ferme, le GAEC de la Terre à l'Assiette, ainsi que ma région, le Quercy ».

Parti d'une blague entre amis, cet événement ne lui laisse que de bons souvenirs et encourage les jeunes agriculteurs à y participer : « C'est une très bonne expérience, et j'espère qu'un autre Quercynois y participera l'année prochaine ».

Pour la dernière édition, l'association Miss & Mister Agri a reçu pas moins de 252 candidatures. Si les internautes ont effectué une première sélection, c'est un jury qui a tranché et rendu son verdict ce samedi soir. Une agricultrice ariégeoise, Lou-Anne, a été élue Miss Agricole 2024. Titulaire d'une licence de droit et d'un brevet professionnel de responsable d'entreprise agricole (BRPEA), elle effectue des remplacements en tant que salariée agricole tout en peaufinant son projet d'installation. « Le jury a été conquis par son éloquence, son élégance, sa justesse et les valeurs qu'elle véhicule », soulignent les organisateurs sur la page Facebook de l'association. Camille, salariée agricole et en dernière année de BPREA en Normandie, est la première dauphine, tandis qu'Anaïs, éleveuse de chèvres dans l'Hérault, est la seconde dauphine.

Du côté des hommes, un jeune homme des Hautes-Alpes a remporté le titre de Mister France Agricole 2024. Benjamin, arboriculteur dans les Hautes-Alpes, est « très attaché au savoir-faire de notre agriculture française. Il partage sa passion pour ce beau métier et aspire à susciter des vocations », estiment les organisateurs. Stéphane, céréalier dans les Deux-Sèvres, est le premier dauphin, et Sylvain, agriculteur en polyculture élevage en Tarn-et-Garonne, est le deuxième dauphin.

PROPOSITIONS DE LECTURE :

DOMINIQUE ET MAX proposent la lecture du deuxième ouvrage de leur petite fille **SALOME** (voir article **Une étoile est née.....**) dans la précédente gazette et du livre « **le bouquin de l'humour** ».

LIVRES

Salomé CRANSAC, vient de publier sous le pseudo de Salomé MERIT « GITANES » son second ouvrage après l'AME VOYAGEUSE, paru chez le Passeur Éditeur il y a un, an . « GITANES » est en librairie et sur commande depuis le 12 décembre.

« GITANES » est un recueil de poésie entre l'Inde et la France. Dedans on suit une adolescente devenir femme, entre la religion des grand -mères et les excès de son amie Sofia jeune et imprévisible. « GITANES » est maintenant sur papier avec toute l'orange, les serpents, la Volkswagen de fumée, la Havane et le Rajasthan. C'est merveilleux.

Si l'Inde vous intrigue, le Bengale et que vos fascinations traversent même les terres jusqu'à la Méditerranée....Si vous aimez la fleur d'oranger, les sphères, les histoires à secrets, les grandes malles où l'on se perd....Si vous redoutez les sphinx, les excès, les coupes de vins et de monnaie....Alors il faut lire « GITANES » son livre de poésie juste paru. Actuellement Salomé travaille aussi à la correction de son second roman « TOUT À FAIT NUIT » bientôt en librairie.

Ses ouvrages se retrouvent dans leurs sujets, dans leur essence. Elle y relate le merveilleux, le spirituel, le destin, le « libre-arbitre » avec des touches orientalistes, empruntées aux mondes où elle a vécu.

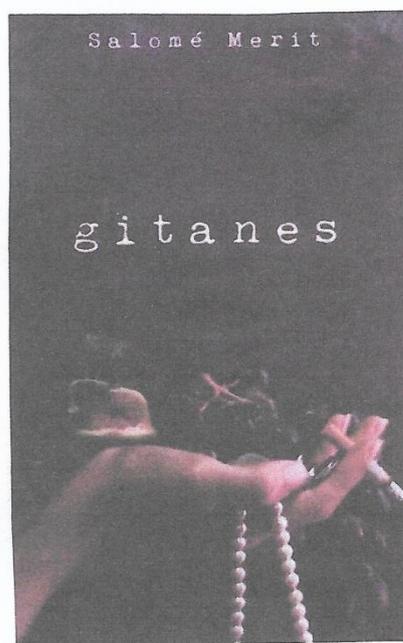
EXTRAIT. *Sofia*

*On a douze ans
Elle sur le divan, moi sur le carrelage
La danseuse tourne dans ma boîte à musique*

*Sofia préfère les clips
Girl just wants to have fun à la télé.
Elle ondule parfaitement*

*Son frère Mahal sur l'autre divan
Encore inconscient de notre obscénité
Et de nos ennuis existentiels*

*Sofia se plaint de ses petits seins
Et si sa grand-mère Aaji ouvrait le salon
Sur ces hanches violettes en larges pixels,*



1 3/5

HUMOUR

Entre la guerre entre Israël et le Hamas, les attentats d'Arras et de Bruxelles entre autres, la guerre en Ukraine, les mauvaises nouvelles s'accumulent.

Pourquoi ne pas vous plonger dans le « BOUQUIN DE L'HUMOUR » de Jean -Loup CHIFLET .

Je vous recommande ce remède contre le « blues »

EXTRAIT

AGE : Quand j'étais enfant, la mer Morte n'était que malade.

George Burns.

Il y a trois étapes dans la vie d'un homme : lorsqu'il croit au père Noël, lorsqu'il ne croit plus au père Noël et lorsqu'il est le père Noël.

Bob Philips.

AMOUR : L'amour c'est comme un cigare. S'il s'éteint vous pouvez le rallumer, mais il n'aura pas le même goût.

Lord Wavell.

ARGENT : Quand j'étais plus jeune, je pensais que l'argent était la chose la plus importante du monde. Maintenant que je suis vieux, j'en suis certain.

Oscar Wilde.

modération./..... bonne lecture, à parcourir sans

LES VOYAGES DE DOMI ET MAX AU MAROC

2

VOYAGES

Le MAROC, 33 millions d'habitants, royaume d'Afrique du Nord, la population est concentrée à MARRAKECH, CASSABLANCA, RABAT. Vivants modestement de l'agriculture et du commerce local, de nombreux berbères préfèrent rester dans leurs terres loin de la folie touristiques. C'est dans ces contrées reculées que nous voyageons depuis bientôt 50 ans sans jamais nous lasser.

Notre porte d'entrée au royaume Chérifien, après avoir sillonné l'Espagne et traversé en ferry le détroit de GIBRALTAR, est TANGER que nous découvrons sur ce piton rocheux. Position stratégique, cette ville à du vécu, son antiquité fût phénicienne, carthaginoise et romaine.

Avant de vous emmener à travers quelques photos dans nos périple désertiques, nous voulons partager avec vous deux textes empruntés à notre revue de chevet « Bouts du monde, carnets de voyageurs »

Au fil de nos pérégrinations nous nous sommes épris de deux cités, deux forteresses, deux tempéraments.

Jugez vous-même et bon voyage....

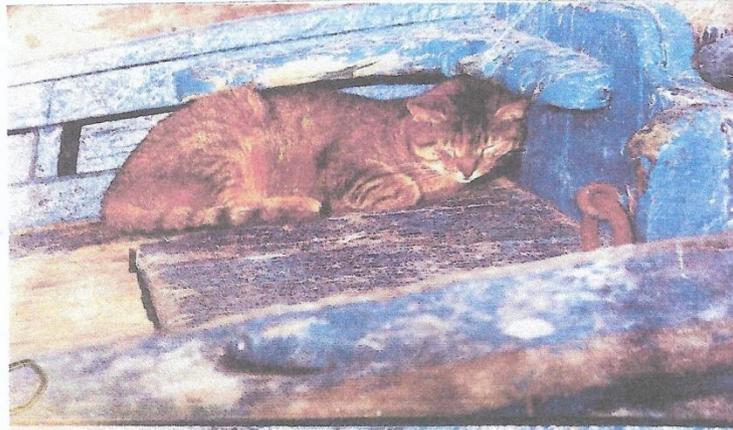
ESSAOUIRA, PERLE DE L'ATLANTIQUE

Une crête lumineuse jaillit entre l'azur du ciel et celui de la mer. L'écume brille, comme une pincée de sel semée depuis l'assise ocre des remparts de la ville. La citadelle est battue par le vent et les flots. Moi aussi je rentre, le papier des carnets n'apprécie que moyennement les embruns. Qui n'est pas tombé sous le charme de l'ancienne Mogador des Portugais, l'ancienne Amogdul d'El Bakri, et plus loin encore dans le temps, l'ancienne Migdol des Phéniciens...Au croisement des routes de la mer et de celles du désert, Essaouira impressionne par ce qu'elle a à offrir. Chaque centimètre carré est un nectar pour le dessinateur qui n'a qu'à se servir. Chaque morceau de bois, chaque détail des façades, chaque dédale de ruelles est un tableau. Les silhouettes humaines qui le parcourent ont l'intensité, la netteté d'ombres vivantes complices des folies et des jeux du soleil. La puissance expressive est partout tout le temps. Les sens du visiteur que je suis sont constamment en éveil. Laissons les vieilles pierres, les ruelles tourmentées, nous raconter une histoire, leur histoire.

Une fois sur le port, les prières et le son du muezzin qui rythmes le cœur de la médina laissent place aux cris des mouettes et des cormorans. Ils filent en bandes au-dessus des bateaux de pêche dont les chaluts regorgent de sardines. Les poissons et fruits de mer, toujours si variés, sont nettoyés à même le sol par des pêcheurs. Les pieds trempent dans les flaques d'un mélange d'eau sale et d'abats qui couvrent l'asphalte. Quand la houle venait à les surprendre, les barcassiers se réfugiaient en haute mer. Ils restaient là, le temps que la tempête s'apaise. En attendant, la ville retenait son souffle. Il y a dans le chantier naval de Sqala des rêves de pirates. Je pointe vers la mer mon crayon comme un canon vers l'horizon. Combien de drames, de bateaux submergés et de maris emportés ont été volés par la mer ? Avec un peu d'observation on remarque qu'Essaouira est surveillée par les mouettes et habitée par les chats. Les premières, drones infatigables, repèrent le moindre éclat de chair et sont concentrées sur leur quartier général : le port de pêche. C'est aussi là que l'on rencontre les seconds, et pour cause. Le chat n'oublie pas qu'il est né pour être gourmand. Alors il attend le

3

retour des bateaux chargés de sardines. Au soleil, à l'abri du vent, il déguste, joue, s'endort. Pourquoi ferait-il autre chose ? J'ai rencontré un chat à Marrakech qui préparait son voyage pour Essaouira. Sa tête était dans le ciel et ses yeux brillaient d'une lumière de rêves.

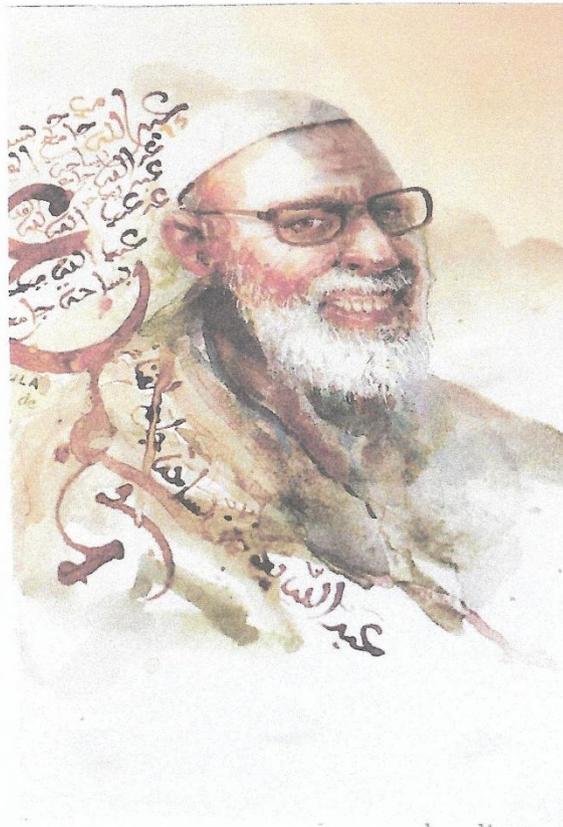


MARRAKECH, La belle rouge

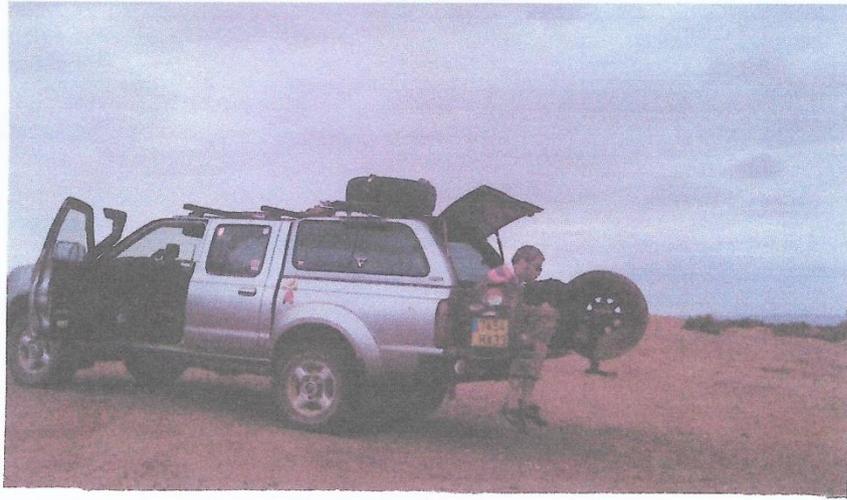
Combien de portes et de murailles ? Douze ? Dix-neuf ? Mènent-elles au cœur de la cité ? Va savoir le compte n'est jamais bon ! Coup d'oeil circulaire : une belle, aperçue dans le soleil, un vieillard qui sort de l'ombre, une carriole qui croule sous la menthe et

4

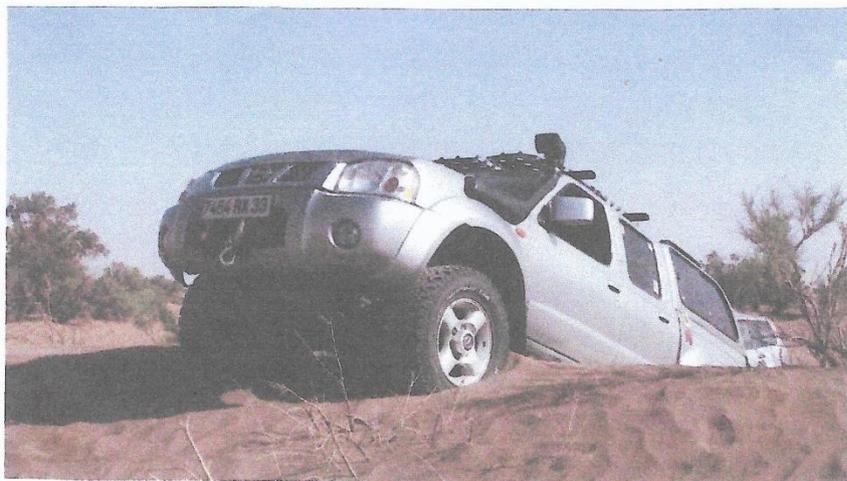
l'absinthe. En face, sur le stand ambulant, on avale des pois chiches. Le flot d'odeurs nous emporte avec lui, là où la rue mène à une nouvelle porte. Et derrière ? Cela semble une évidence : Marrakech vit cachée. C'est derrière les portes des rues étroites de la médina que se dévoilent l'héritage et l'histoire de cette ville unique. Les femmes se promènent en burqa noire ou kaftan coloré, souvent le téléphone portable à l'oreille. Les ruelles étroites de la médina empêchent toute voiture de circuler. Seuls les vélos et mobylettes les parcourent à fond de train, heurtant parfois sans ménagement passants et étalages et provoquant disputes et éclats de voix. Les marchandises sont acheminées par des charrettes tirées par des hommes, des ânes ou des motos. Les figues, comme les oranges et les figues de barbarie sont reine sur les marchés quotidiens. Mille petits métiers s'y côtoient dans une atmosphère étonnante.



4

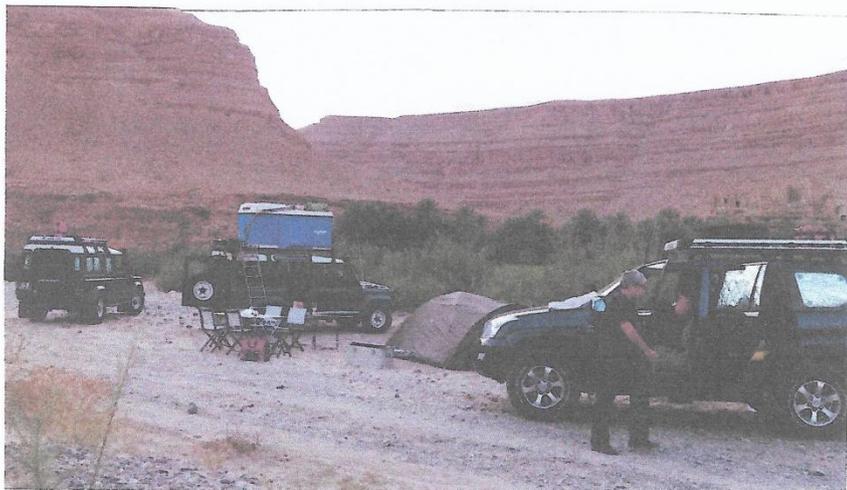
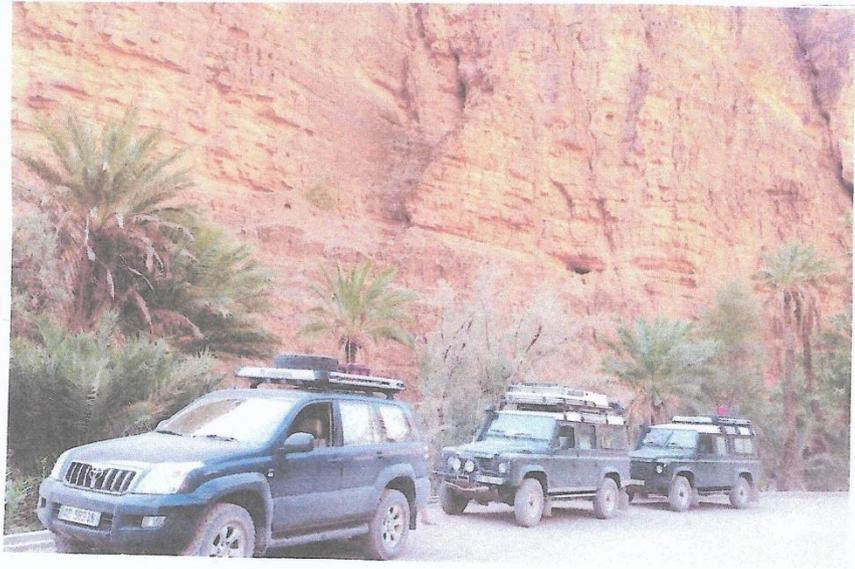


PASSION 4X4
Djebel Bani 2013



2

**RAID
BIVOUAC**
Entre amis
SUD MAROC

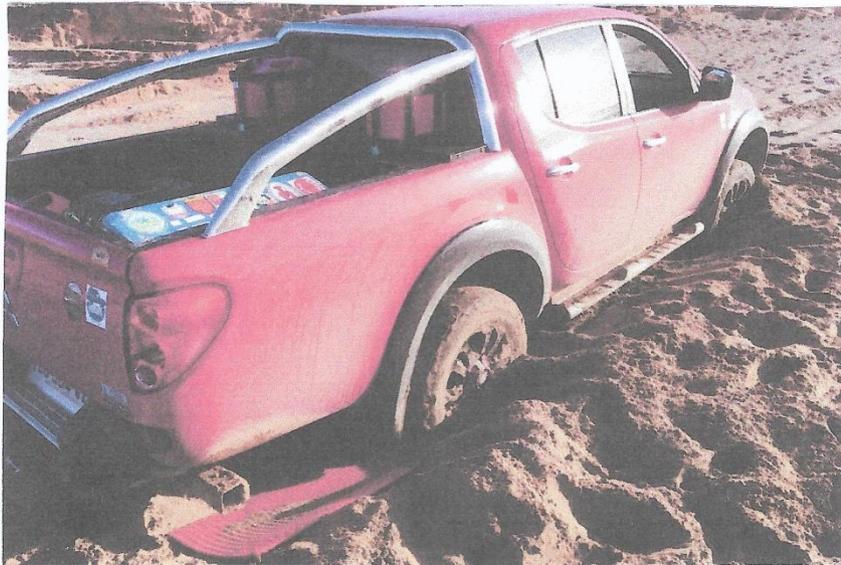


3

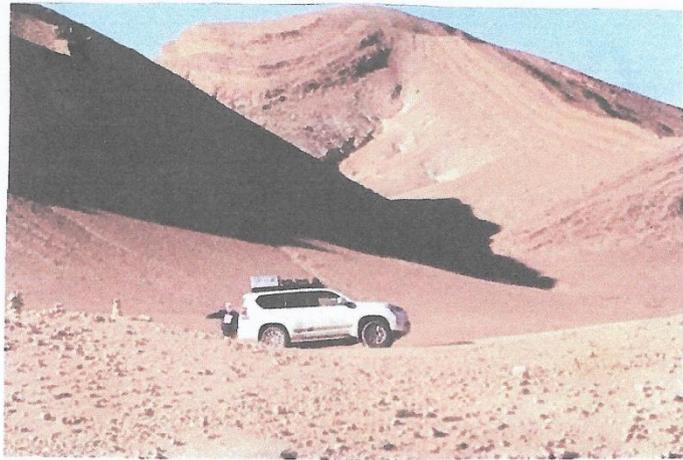


**GALERE SUR LES
PLAGES BLANCHES**
Entre Agadir et Tam Tam

Coup de chance la
famille était là !!!

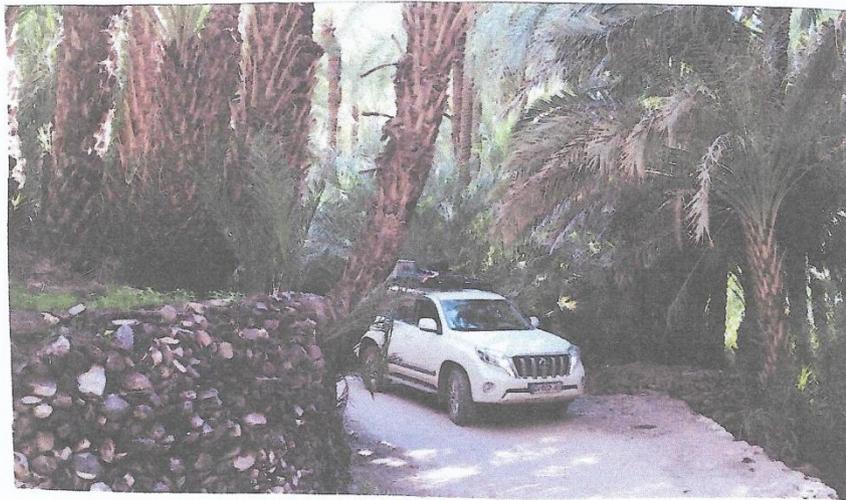
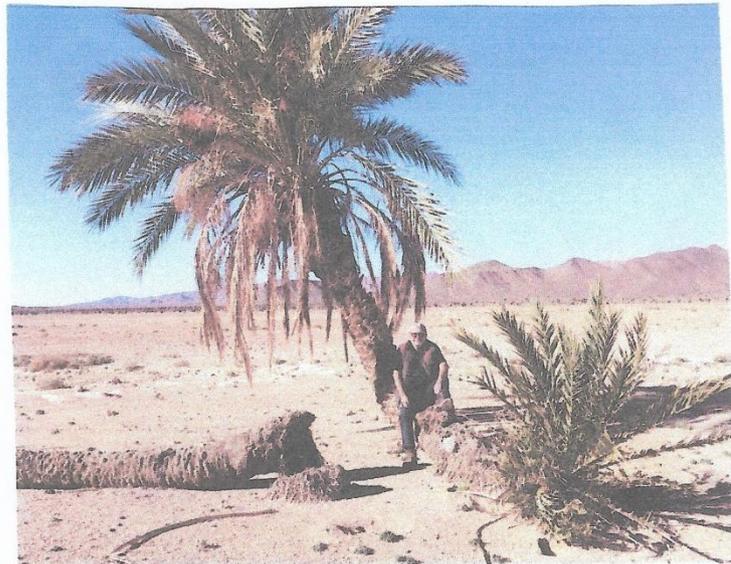


4



L'ANTI-ATLAS

*Il n'y a pas que du sable
parfois aussi des palmeraies
et un oasis.....*



5

PLACE JEMAA- EL- FNA

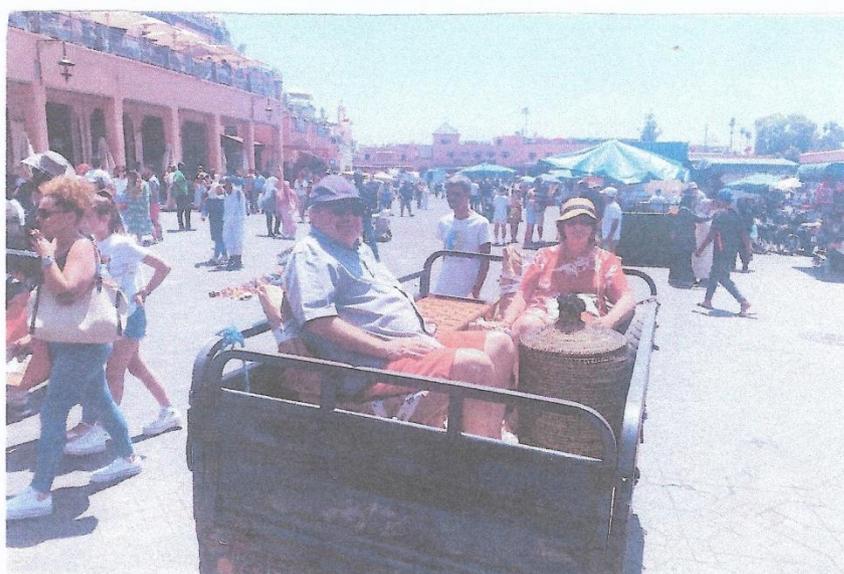
MARRAKECH

NOUS REPARTONS AU PRINTEMPS, INCH ALLAH, SI CA VOUS TENTE

NOUS VOUS FERONS UNE PETITE PLACE

SOYEZ LES BIENVENUES

MAX ET DOMI



QUE SONT ELLES DEVENUES ?

Du 02/05/2017 au 22/05/2017, deux artistes de notre association avaient exposé leurs œuvres à « La quincaillerie » de Naucelle : Régine CRANSAC et Michèle KERGOAT. Le vernissage avait eu lieu la veille de notre assemblée générale à Millau.

Régine CRANSAC (épouse de Francis CRANSAC) née à Jouqueviel, passe une partie de son enfance à Paris avant un retour à Albi. Après des études dans le secteur sanitaire et social, elle s'installe par la suite à Montpellier. Dès l'an 2000, elle se lance dans l'art pictural, en s'inspirant des impressionnistes du XIXe. Depuis elle participe à de nombreuses expositions. Celle de Naucelle s'intitulait « D'HIER ET D'AUJOURDUI ».

Michèle KERGOAT, née CRANSAC, est native de Millau. Elle est issue d'une famille nombreuse originaire de Bégon. Elle a fait carrière en région parisienne dans le secteur bancaire. A la retraite elle s'est installée à Cagnes sur Mer. Dès son plus jeune âge, elle avoue avoir des prédispositions pour la peinture. Elle est maintenant à même, grâce à son intuition et son inspiration, de réaliser ses œuvres (remplies de couleur) que nous avons pu apprécier à Naucelle. Son exposition s'intitulait d'ailleurs « LUMIERE et COULEUR ».

Nous avons pris de leurs nouvelles. Toutes les 2 continuent à peindre avec toujours autant de plaisir. Voilà ce qu'elles nous ont confié.

Quelques mots de Régine :

"Après 23 ans passés auprès d'enseignants, j'ai appris les bases du dessin et de l'acrylique. A l'heure actuelle mon choix se dirige davantage vers le pastel. J'y trouve un équilibre plus ludique et un résultat plus naturel. Mais rien n'est vraiment acquis, aussi maintenant je suis les conseils d'un sculpteur qui m'apprend à mieux négocier les proportions et le rendu naturel, une position ou un geste. J'ai trouvé un équilibre certain dans ce passe temps que j'exerce sans modération !"

Régine nous a adressé certaines de ses créations :





Quelques confidences de Michèle :

Michèle éprouve toujours autant de plaisir à peindre.

Tous les lundis elle anime un atelier à Cagnes sur Mer, et partage son expérience dans la peinture acrylique.

De plus, elle est à même de répondre à des souhaits formulés par ses proches. Preuve ci-dessous plusieurs tableaux réalisés à la demande :

- **Le chien REX** de l'émission REX Chien Flic que regarde la tante de Michèle.

Ce tableau trône à l'EHPAD de Millau où réside cette dame. Il réjouit tous les résidents.



- **Des peintures style « Pop Art »** à la demande de ses petits fils.



- **Village dans les Alpes : Albiez le Vieux** (sur le territoire de la Maurienne), lieu de résidence de la belle sœur de Michèle.



UNE NOUVELLE ARTISTE

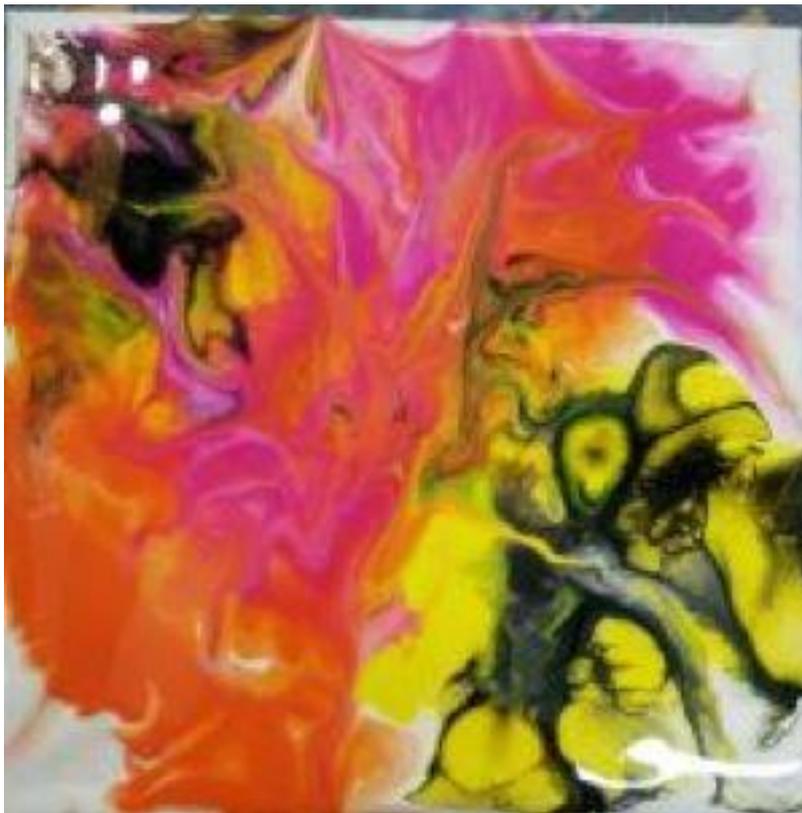
Nous avons découvert une nouvelle artiste CRANSAC :

Anne-Marie VALIERE / CRANSAC :

Anne-Marie fait partie de la branche de Bégon et est une cousine de Daniel. Depuis son enfance elle a toujours été attirée par la peinture. Peu encouragée par ses parents, elle n'a pu suivre les études d'art qu'elle aurait souhaitées et s'est tournée vers le beau métier d'infirmière.

Autodidacte, elle a toujours trouvé refuge dans la peinture. Actuellement à la retraite, elle a intégré un club et s'essaie à plusieurs techniques dont vous trouverez un aperçu ci-dessous :

Pouring : consistant à verser la peinture acrylique sur le support à peindre.



Acrylique sur toile de lin :



Craie – Pastel sec



Aquarelle :



LES EXPRESSIONS REGIONALES

LES TRESORS DE NOTRE LANGUE A TRAVERS LES PARTICULARISMES REGIONAUX

PREAMBULE :

La langue française regorge d'expressions propres à chaque région. Il en va de même pour chaque métier qui utilise des mots spécifiques pour expliquer un ressenti, voire une action. Il est impossible de les narrer toutes, c'est la raison pour laquelle je me suis borné à en trier quelques unes dans chaque région afin que chacun d'entre nous puisse se sentir concerné.

EXPRESSIONS POMPIERS :

➤ **Fumer comme un pompier**

Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, cette expression ne signifie pas que les pompiers fument cigarettes sur cigarettes ! Avant les pompiers portaient des vestes en cuir enduites de graisse qui, sous l'effet de la chaleur, produisaient une fumée qui semblait s'échapper du corps des pompiers.

➤ **Percuter**

Ce verbe est couramment employé dans les casernes pour décrire quelqu'un qui réagit efficacement face à une situation ou qui comprend rapidement.(interventions ou manœuvres lors des entraînements). Contrairement à ce sapeur, celui-là percute davantage !

➤ **Décaler**

Ce terme signifie partir en intervention. Il date de l'époque où les chevaux tractaient les pompes à incendie. Décaler consistait alors à enlever les cales positionnées derrière les roues de tout véhicule ou matériel à tracter. Il est resté dans les usages !

➤ **Tirer la pissette**

Il s'agit pour l'équipage d'un premier secours ou d'un engin-pompe disposant d'une lance de petit débit accouplée de manière permanente sur des dévidoirs fixes, de dérouler rapidement les tuyaux afin de combattre un début d'incendie ou d'éteindre un feu de petite intensité. Cet équipement permet de rejoindre très vite l'étage concerné car il peut être tiré dans le jour des cages d'escalier.

EXPRESSIONS DU GRAND-OUEST DE BORDEAUX A ROUEN

➤ **Aller au maille**

Parlé dans la région de Bordeaux, ce terme signifie « aller au travail », mais à un travail laborieux, peu plaisant, pendant lequel il va falloir trimer.

➤ **Vieux coup de barre**

Seul le sens « fermer un passage, l'accès à un champ ou tout autre type de chemin » est signalé sans marque « : il est en effet employé partout.

➤ **Bourrier**

Aujourd'hui le mot bourrier a gardé son caractère polysémique et les sens qu'il a acquis au fil des siècles. Il entre même dans la formation de nombreuses expressions.

Mettre au bourrier : jeter aux ordures.

Faire les bourriers : faire les poubelles en vue d'y récupérer quelque chose de consommable.

Caisse à bourrier : poubelle.

Ramasse-bourrier : pelle à balayures.

➤ **Faire la jaille**

Participer à une fête caractérisée par des excès en tout genre.

➤ **Souffler dans le biniou :**

L'origine de cette expression s'explique par l'analogie qui existe entre la forme d'éthylotest et le biniou. L'un comme l'autre se présente comme des ballons desquels ressort un embout dans lequel on souffle.

➤ **Bouiner :**

Le verbe bouiner s'utilise pour désigner l'action de faire du mauvais travail ou, par extension, l'action de ne pas faire grand-chose, voire de ne rien faire du tout. Idéal, le canapé, pour bouiner.

EXPRESSIONS PARIS ET L'ILE DE France :

➤ **Porter un pantalon feu de plancher :**

Dénomination de l'action de porter un pantalon trop court.

➤ **Aller aux fraises :**

En français de référence, l'expression est connue avec des sens différents : d'abord comme synonyme d'errer sans but, mais aussi pour

parler de « personnes à la recherche d'un coin tranquille pour se livrer à des ébats dans la nature ».

EXPRESSIONS DU NORD DE ROUEN A REIMS :

➤ **He ! biloute!**

Au sens premier, biloute est synonyme de copain, ami et utilisé pour interpeller une personne de sexe masculin ou féminin. Ça va biloute ? « alors biloute, tu viens »

➤ **Qu'est ce que tu berdoules ?**

Il s'emploie comme synonyme de bricoler, faire maladroitement.

➤ **Sornettes et balivernes :**

Dans la série des propos futiles, creux et souvent mensongers, la langue française est riche de jolis mots désuets qui ne demandent qu'à se faire une seconde jeunesse.

Baliverne : propos creux.

Billevesée : parole vide de sens.

Bourde : mensonge fait pour abuser et faute grossière.

Calembredaine : propos extravagant et vain.

Coquecigrue : insanité, chose inventée.

Fadaise : discours ou écrit qui n'exprime que des lieux communs inutiles, plaisanterie fade et plate.

Faribole : chose, propos vain et frivole.

➤ **S'empierger :**

Dénomination de l'action de trébucher. Employé en Champagne et dans une partie des Ardennes.

➤ **S'entrucher :**

Dénomination de l'action d'avaler de travers.

➤ **Buquer :**

Dans le nord de la France, le verbe buquer s'emploie comme synonyme de heurter ou de frapper.

EXPRESSION DE L'EST DE REIMS A LYON :

➤ **Nareux :**

Dénomination de l'état d'être complètement dégouté.

➤ **Béchetter:**

Ce verbe signifie : manger du bout des dents, manger sans appétit.

➤ **Beuquer :**

C'est un verbe qui permet d'exprimer l'action de regarder quelqu'un ou quelque chose tout en se cachant pour ne pas être vu, derrière une porte, une fenêtre, un buisson.

➤ **Une bonne rabasse :**

En France, il existe dizaine de termes différents pour désigner une averse violente et soudaine (drache, renapée). Il est surtout employé en Franche -Comté.

➤ **Etre gaugé :**

Etre mouillé de la tête aux pieds.

➤ **Pétouiller :**

Ce verbe s'emploie comme synonyme de glander, hésiter, tergiverser, ne rien faire de bon.

➤ **Beuiller :**

En Franche-Comté, on se sert de ce verbe pour exprimer l'action d'observer quelqu'un ou quelque chose avec insistance.

EXPRESSIONS LE CENTRE-EST ET LES ALPES DE LYON A NICE ET MARSEILLE

➤ **Le godiveau :**

Dans la région de LYON, cette petite saucisse à base de viande de porc s'appelle godiveau. Ce terme désigne un hachis de viande façonné en boulettes oblongues de la grosseur du doigt, pochées à l'eau bouillante salée.

➤ **Traboule**

Il désigne une curiosité urbaine locale. Un couloir piéton entre deux maisons ou immeubles, souvent biscornu et mal éclairé, qui permet de passer d'une rue à une autre.

➤ **Le parler gaga**

Le terme gaga désignait à l'origine les habitants de la ville de SAINT-ETIENNE, mais il s'est étendu au nom de la variété de français parlé dans cette région.

➤ **A cacasson**

La tournure a cacasson signifie « se mettre accroupi ».

- **C'est tchoukar**
A GRENOBLE, on ne dit pas que quelque chose est bien, ou encore super. On dit que c'est tchoukar.
- **Mazot**
Originellement le mot mazot désigne une habitation de berger en SAVOIE, plus petite qu'un chalet.
- **La peuf**
La peuf désigne ce que l'on appelle communément de la neige poudreuse.
- **Dégun**
Emblématique de la ville de MARSEILLE, le mot dégun, qui veut dire « personne » est un emprunt de la langue d'oc.
- **Peuchère**
Peuchère est un mot explicatif qui exprime l'apitoiement. « A quatre vingt balais, peuchère, je me dis, putain, bonne mère, que j'ai bien fait d'en profiter ».
- **Pastisson**
Si on vous demande si vous voulez un pastisson, méfiez-vous ! Dans le français local, ce n'est pas un petit « pastis » mais « une gifle ». (marseille).
- **Cagade :**
Désigne un raté monumental et ridicule particulièrement en football.
- **Fa caga,**
Locution non francisée « fait chier »
- **Esquicher**
Etre à l'étroit.
- **Espincher**
S'emploie à MARSEILLE comme synonyme des verbes épier, regarder en cachette.
- **Escaner :**
Etrangler.
- **Chaler**
Action de porter quelqu'un sur le porte-bagage d'un deux roues.

EXPRESSIONS DE LA CORSE

➤ **Scapper**

Verbe corse qui signifie « foutre le camp, déguerpir, s'enfuir ».

➤ **Macagner**

Verbe corse qui signifie « taquiner, titiller, se moquer gentiment ».

➤ **Fraté**

Dans la langue corse, le mot fratella (fratelli au pluriel) désigne le frère.

EXPRESSIONS LE CENTRE DE MONTPELLIER A CLERMONT-FERRAND

➤ **Rapiette**

Dans les parlers occitans du Limousin, on appelle rapietta le lézard gris.

➤ **Faire la bujade**

A SAINT-ETIENNE et aux alentours l'expression faire la bujade a demeuré pour désigner l'action de faire la lessive au moyen d'une technique ancienne dite de coulage.

➤ **Etre coufle**

Expression signifiant avoir trop mangé à l'issue d'un repas trop copieux. Dans l'Aveyron et aux alentours, on dit qu'on est coufle.

➤ **Taberlo**

Typique du département de l'Ardèche, ce mot désigne une personne idiote, stupide et éventuellement folle.

EXPRESSIONS DU SUD-OUEST DE MONTPELLIER A BORDEAUX

➤ **Rouméguer**

Ce verbe s'emploie dans le sud-ouest de la France pour manifester son mécontentement.

➤ **Enfader**

Le verbe s'enfader se rattache à la même famille que le mot fada. Dans l'usage, il s'emploie de façon pronominale, et signifie s'affoler ou « devenir fou ».

➤ **Piche**

La piche est à MONTPELLIER ce que la cagoule est à MARSEILLE, c'est-à-dire une femme considérée comme vulgaire car trop maquillée ou habillée avec des vêtements qui laisseraient trop en voir.

➤ **Placou**

Ce mot est un terme typique du limousin. Il désigne « un petit travail tranquille ».

➤ **A bisto des nas**

Ce terme signifie à vue de nez.

➤ **Boudu**

L'interjection boudu (et ses variantes boudiou, bondu, etc) est typique du Français parlé dans tout le sud-ouest de l'hexagone.

RECETTE DE LA POMPE A HUILE

(communiquée par Yvette)



Pompe a huile

ingrédients

20 g de levure de boulanger
500 g de farine type 55
8 cl d'huile d'olive
90 g de sucre en poudre
25 cl d'eau tiède
2 cuillère à soupe (bien pleine) d'extrait de fleur d'oranger
1 pincée de sel

recette :

dans un récipient, diluer la levure dans l'eau tiède.
ajouter la farine, le sel, le sucre, l'eau de fleur d'oranger, l'huile. Pétrir.
La pâte doit un peu coller aux doigts
couvrir et laisser reposer **2 (deux) heures** dans un endroit tiède à chaud.

pétrir à nouveau pour abaisser la pâte, remettre en boule couvrir, et laisser reposer encore **2 (deux) heures**. Au bout de ces deux heures, mettre au frigo ou un endroit frais pour la nuit.

Le lendemain, sortir le plat, mettre a température ambiante **une heure** au moins

sur une feuille de papier sulfurisé, mettre une pincée de farine, façonner (en forme de fougasse) une pompe ou deux au choix. Faire 7 entailles dans chacune d'elles, les ouvrir et recouvrir d'un torchon . laisser reposer à température ambiante **2 (deux) heures minimum**

mettre à four chaud 180° cuisson pâtisserie **15 minutes minimum**
elles doivent rester souples et être dorées naturellement, les badigeonner alors d'huile d'olive à la sortie du four.

UN PETIT CLIN D'ŒIL à YVETTE et HENRI 64 ans de mariage le 3/12/2023

Quelques mots d'Yvette :

« Je me présentais à un entretien d'embauche chez les Ets Berton et Sicard, grande entreprise d'Avignon à l'époque. La première personne que je rencontre c'est Riton qui m'indique l'entrée.

Après mon embauche, en sortant du travail, le phare de mon vélo ne fonctionnant pas, en bon mécanicien qu'il est, il me l'a arrangé.

Ensuite, il y a eu la neige, il m'a ramené chez moi avec sa moto et enfinla suite, **le 3/12/59 on se mariait.**

- en 1964, la naissance de Michel - en 69 celle de Thierry - après 5 petits enfants et actuellement 4 arrières petits enfants.

voilà en bref le résumé, Riton au garage et moi dans les bureaux. »

Le 3/12/1959



Le 3/12/2023 : 64 ans plus tard

BON ANNIVERSAIRE A VOUS DEUX

